

Vous voulez améliorer votre santé ?

Vous avez besoin de (re)trouver de la souplesse ?

Vous voulez apprendre à gérer votre stress ?

Vous voulez calmer votre mental et vos émotions ?

Yog@Aisne peut vous aider



le Nouvion en Thiérache

COURS de YOGA

Professeur diplômé de Yoga Védanta Sivananda

Premier cours Gratuit

Renseignements au 06 73 98 34 94 ou 06 79 59 49 00

ipns